

火曜日	木曜日	土曜日
	1	3
	職業適性検査 10:00~11:00	職業探索 10:00~11:00
	㊦活ゲーム 13:00~14:00 パソコン講座 14:00/15:00	書類作成 13:30~15:00
6	8	10
強み発見 10:30~12:00	押しの一冊 10:00~11:00	面接練習 10:30~12:00
自己分析 13:30~15:00	カワイレ 11:00~12:00	しゃべり場 13:00~14:00
	興味検査 13:30~15:00	パソコン講座 14:00/15:00
13	15	17
盆休み	盆休み	水引細工 11:00~12:00
		㊦活タイピング 13:00~14:00
		パソコン講座 14:00/15:00
20	22	24 保護者相談
面接練習 10:30~12:00	カワイレ 11:00~12:00	サポステ利用説明会 10:00~11:00
興味検査 13:30~15:00	㊦活タイピング 13:00~14:00	強み発見 13:30~15:00
	パソコン講座 14:00/15:00	
27	29	31
面接練習 10:30~12:00	職業適性検査 10:00~11:00	職業探索 10:00~11:00
㊦活ゲーム 13:00~14:00	㊦活ゲーム 13:00~14:00	イラスト 11:00~12:00
パソコン講座 14:00/15:00	しゃべり場 14:00~15:00	自己分析 13:30~15:00
いいだ若者サポートステーション 〒395-0044 飯田市本町 1-12 中村ビル 2F 開所日時：火・木・土 10:00~17:30 メール：iida@shiosapo.jpn.org ホームページ http://shiosapo.jpn.org/iida.html 電話：0265-49-3150 いいだサポは、しおじり若者サポートステーションのサテライトです。		

☆保護者相談・出張相談のご案内

	日程	会場	時間
保護者相談	24 (土)	いいだサポステ	午前 10:00~17:30 まで
伊那市	10 (土) 20 (火)	いなっせ 701 号室	①13:00~ ②14:15~ ③15:30~
駒ヶ根市	6 (火)	アルパ 3F 小会議室 1	①14:00~ ②15:15~ ③16:30~
箕輪町	27 (火)	箕輪町社会福祉協議会 ※箕輪町在住者限定	①13:00~ ②14:15~ ③15:30~
飯島町	23 (金)	喫茶もあい 2階 相談室 (飯島町飯島 1181 番地 3)	①13:15~ ②14:30~ ③15:45~

➤ 初めて利用される方は事前相談が必要です。いいだサポまで、ご連絡ください

➤ 講座の内容・お知らせ

講座の参加には事前相談と登録が必要です。見学受付中
お申込み・お問合せ **いいだサポ** 電話:0265-49-3150

STEP 01	昼活	8/1・22・29(木)、17(土)、27(火) 13:00~14:00 定員 2名		
		ボードゲームやタイピング練習で脳トレしてみませんか		
STEP 02	コミュ 講座	強み発見	8/6(火)10:30~12:00、24(土)13:30~15:00 定員 2名 経験を整理して、自己PRに使えるあなたの強みを探してみましょう	
		自己分析	8/6(火)、31(土)13:30~15:00 定員 2名 好きなものから自分を探ってみる自己理解講座	
		推しの 一冊	8/8(木)10:00~11:00 定員 2名 (紹介本2・3冊お持ちください) あなたのおススメ本を紹介し、伝えるスキルを高めることができます	
		カイワレ	8/8・22(木)11:00~12:00、 会話を楽しみながらコミュ力向上!カードを使いゲーム感覚で話すので 話のネタに困らずに自然に会話を楽しめます	
		しゃべり 場	8/10(土)13:00~14:00、29(木)14:00~15:00 ※参加者2名から開催 複数人で雑談する会話練習です。不安な方はカイワレから参加しましょう	
	一般職業 適性検査 (GATB)	8/1・29(木) 10:00~11:00 定員 2名 自分の得意・不得意を知ること、向いている職種がわかります。 結果は約1週間後に出ます。持ち物:鉛筆 2~3本(シャープペン不可)		
	興味検査 (VRT)	8/8(木)、20(火)13:30~15:00、 定員 2名 自分の興味・関心を調べて、職業に当てはめる検査です。(レディネステスト) 持ち物:シャープペン又は鉛筆、消しゴム、定規、色付きボールペン		
	STEP 03	職業探索	8/3(土)、31(土)10:00~11:00 定員 2名 興味のある職業について深掘りしていきます。パソコンを使用して調べていきます。 事前に興味検査を実施しておくことより深まります。	
	STEP 04	書類作成	8/3(土) 13:30~15:00 定員 2名 履歴書や職務経歴書の書き方のポイントをお伝えします。	
		面接練習	8/10(土)、20・27(火)10:30~12:00 定員 2名 実際の面接をイメージしながら練習ができます。	
PC 講座	パソコン 入門コース	定員 2名、希望者があれば随時開講 パソコンの立ち上げや基礎知識、インターネット活用、タイピング練習ほか。		
	パソコン 基礎コース	定員 2名、テキスト代実費 14:00~・15:00~の2回 Wordの基礎、文書作成・応用、Excelの基礎、表作成・応用ほか。		
レク	水引細工	8/17(土)11:00~12:00 定員 2名 飯田の伝統工芸にチャレンジ! おしゃべりしながら楽しくやりましょう。		
	イラスト	8/31(土)11:00~12:00 定員 2名(書きたい素材や特殊な道具はお持ちください) アニメ・描写・模写 なんでもOK! 好きな絵をかいてリラックスしよう!		

➤ 表面もご覧ください