

# パソコン講習

就活に+αスキルを身につけよう！

この講習では、Windows10を使用して仕事に役立つOffice2019(Word・Excel・PowerPoint)の基礎を学ぶことができます。Excel活用の講習も行っています。この機会にパソコンスキルを身につけてみませんか？マウス操作やタイピングに不安のある方は事前にご相談ください。

講習名	内容等	
Office基礎 (Word・Excel・PowerPoint)	基礎ビジネス文章の作成・編集 クロス集計・グラフ データベース活用 プレゼン資料作成・編集	講習は6日間 (各日13:00～16:30) 詳しい日程は裏面をご覧ください。
Excel活用	VLOOKUP・IF関数 ピボットテーブル活用 マクロ・VBAの基礎	講習は2日間 (各日13:00～16:30) 詳しい日程は裏面をご覧ください。

本講習ではWord・Excel・PowerPoint基礎、Excel活用の講習は「若者UPプロジェクト」オリジナルテキストを使用します。



～お問い合わせ・お申し込み～

**しおじり若者サポートステーション**

(運営団体：特定非営利活動法人ジョイフル)

Tel 0263-54-6155

# 各パソコン講習日程 (令和6年度後半)

	講習名	日程	申込み締切
第3期	Office基礎	9/12(木)、17(火)、19(木)、24(火)、26(木)、10/1(火) 各日13:00~16:30	8/30(金)
	Excel活用	10/3(木)、8(火) 各日13:00~16:30	9/24(火)
第4期	Office基礎	10/24(木)、29(火)、31(木)、5(火)、7(木)、12(火) 各日13:00~16:30	10/11(金)
	Excel活用	11/14(木)、19(火) 各日13:00~16:30	11/5(火)
第5期	Office基礎	R7.1/21(火)、23(木)、28(火)、30(木)、2/4(火)、6(木) 各日13:00~16:30	1/10(金)
	Excel活用	R7.2/13(木)、18(火) 各日13:00~16:30	2/4(火)

## ◆申し込み要領

### 受講資格

・15歳～49歳までの求職中の方で、しおじり若者サポートステーション無料登録者の方

### 費用

・受講料無料。テキスト・資料代は実費負担となります。  
Office基礎 1,200円  
Excel活用 800円

### 定員

・講習は、各5名 ※2名より開催(定員になり次第、締め切ります)

## ◆受講までの流れ

### 説明・面談予約

・電話で、説明・面談予約をする  
tel : 0263-54-6155

### 事前説明

・予約日時にサポートステーションへ来所、受講についての説明・面談を受ける

### 申込み

・しおじり若者サポートステーションへ無料登録、パソコン講習申込みをする

### 受講開始

・開催日時に受講する

## ～お問い合わせ・お申し込み～

# しおじり若者サポートステーション

(運営団体：特定非営利活動法人ジョイフル)

サポートステーションでは、就職・自立を目指している15歳から49歳までの求職中の皆さんを支援しています。

まずは、お気軽にご相談ください。

あなたと一緒に、あなたの明るい未来を考えていきます。

※「地域若者サポートステーション事業」は長野労働局より受託し実施しています。

**Tel 0263-54-6155**

住所：塩尻市広丘原新田282-2

開所日時：火～土曜日 9:30～17:30

(日・月・祝日・盆年末年始休業)

利用について：サポートステーション利用には登録が必要です。(登録無料)

